《金匱》茯苓戎鹽湯之探究

Exploring the Jingui Fuling Rongyan Decoction

梁卓龍　謝欣薇　邵寶儀　郭建波　王一帆　蘇　晶　陳海勇*　*LIANG Zhuolong, XIE Xinwei, SHAO Baoyi*

（香港大學中醫藥學院 School of Chinese Medicine, The University of Hong Kong）

[摘要]　「茯苓戎鹽湯」見於《傷寒雜病論》，後林億編入是《金匱要略．消渴小便不利淋病脈證並治第十三》治療小便不利的一首方。由於仲景原文中對此方的描述十分簡潔，既無詳細描述證候，亦無方藥的煎煮方法。我們檢索分析流傳至今不同版本的《傷寒雜病論》、彙編古籍及各代註家著作，分析仲景選用茯苓戎鹽湯之原意。我們發現後世醫家雖為此方的條文進行不少的補充，但彼此之間的說法存在異見。本文通過對比歷代醫家註家的觀點，分別從方藥組成、煎煮方法、主治病症等對仲景使用茯苓戎鹽湯原意作了探討，並結合現代醫學知識，期望為「茯苓戎鹽湯」的現代臨床應用提供借鑒。

[關鍵詞]　茯苓戎鹽湯；金匱要略；小便不利

《金匱要略·消渴小便不利淋病脈證並治第十三》（趙開美翻刻宋本）記載：「小便不利，蒲灰散主之；滑石白魚散、茯苓戎鹽湯並主之。茯苓戎鹽湯方：茯苓半斤、白朮二兩、戎鹽彈丸大一枚。右三味。」，條文中提及茯苓戎鹽湯與另外兩首方同治小便不利，雖然有各方方藥組成，但沒有詳細提及治療小便不利的病機及煎服方法。由於條文描述簡短，歷代註家按自身理解，提出多種看法，彼此間存在一定分歧。

我們旨在分析流傳《傷寒雜病論》的不同版本、彙編古籍及各代註家著作，分析仲景選用茯苓戎鹽湯之原意，探究此方的實際應用範圍，供讀者參考。本文通過此方的煎煮方法、主治病症、成分組成、現代臨床醫案等多個方面展開探討。

1 「茯苓戎鹽湯」治小便不利的病機和症狀

《金匱要略》原文中沒有提及「茯苓戎鹽湯」等三方治療小便不利的病因病機及詳細症狀。後世醫家根據茯苓、白朮和戎鹽這三味的藥性展開解說，推敲出本方小便不利以外的病機。由於着重點有所不同，茯苓戎鹽湯治療小便不利的病機仍有很大的爭議，但大致可分為五個方向，分別是血、虛、熱、濕及臟無他證。

1.1 從血論治

《金匱玉函二註》及《張氏醫通》認為「茯苓戎鹽湯」治療的小便不利包含血證。兩者都以戎鹽作為出發點，認為戎鹽味鹹能走血，同時白朮兼利腰臍間血，故此方能治血。除此之外，對於蒲灰散和滑石白魚散，兩書都認為兩方都是利小便兼治血的方，並且三方在治血作用中分成三個等級，以亂髮為重，蒲灰次之，戎鹽又次之。

1.2 從熱論治

《金匱懸解》、《金匱要略編註》和《金匱要略闡義》認為本條文的小便不利是脾土有濕，與熱互結為濕熱下壅於膀胱。茯苓滲利、白朮健脾燥濕及戎鹽利水清熱，故茯苓戎鹽湯能治療濕熱的小便不利。然而，三家註家對濕熱的病機並非完全一致。《金匱要略編註》提出「風熱壅於下焦，氣分鬱化為火」，因風熱而致。《金匱懸解》則認為是從脾濕鬱而生熱，濕熱傳至下焦膀胱。此外，《金匱要略編註》和《金匱玉函二註》同樣認為滑石白魚湯的亂髮為血之餘，但前者沒有從血證的角度論治，而是作為引藥入陰利小便清濕熱。

1.3 從濕論治

不同於濕熱互結，《高註金匱要略》、《禦纂醫宗金鑑》和《金匱心典》三書認為此條文的小便不利以水濕鬱下或水飲為主，治法取戎鹽味鹹性寒而潤下入腎，茯苓淡滲和白朮燥濕，從而利小便去水濕。

1.4 從虛論治

《金匱要略方論本義》和《金匱要略》提出此小便不利為虛證。當中《金匱要略方論本義》認為相比起滲濕利水，更應先補脾腎，因為「腎水短而脾上弱者言治也」。《金匱要略》除了脾虛外，認為要通三焦之氣以

香港註冊中醫學會 版權所有 Copyright HKCMP All Rights Reserved

利小便，即心、脾、腎三者相交。以戎鹽色赤配心，鹹味補腎、茯苓主伏上焦之心氣，下交於腎以及白朮補中，交上接下。

1.5 臟無他證而論治

相對於前文提出的觀點，《漢張仲景卒病論》和《金匱要略淺註》二書表示本條文只着重於小便不利，不必深究。《漢張仲景卒病論》對戎鹽的作用亦與前文提及的有所不一，此書認為戎鹽用在緩和茯苓和白朮的作用。《金匱要略淺註》亦有提及「不必求深審係濕熱」。

2 「茯苓戎鹽湯」的組成及煎煮法

茯苓戎鹽湯中，茯苓和白朮都是常用中藥，唯獨戎鹽現在較為罕用。《本草綱目》認為戎鹽效用食鹽，兩者有效成份都為相同。2020年版《中國藥典》認為戎鹽的主要成份是氯化鈉（NaCl），用量末1.2~2.5g，可入丸散用，外用適量，研末擦牙或水化漱口、洗目。「戎」古指西北少數民族，戎鹽屬應該是西北所出產的池鹽或者土鹽，主產於青海鹽湖[1]，其主要成份如食鹽相同。

茯苓戎鹽湯的組成及用量在各註本的記載大致相同，除了《金匱要略淺註》說白朮三兩，《祖劑》沒有表明藥量，而是以3:1（茯苓：白朮）表示。從用量看茯苓的量遠多於白朮，戎鹽則是彈丸一枚。

註家對煎煮法的看法分別較大，可分作三類，一為末白湯調下、二為三藥同時煎煮、三為後下戎鹽煎煮。為末白湯調下，註家認為仲景之所以沒有多加註解，由於蒲灰散和滑石白魚散都屬散劑，茯苓戎鹽湯也可作散服用。然而，一些註家認為本方既然被命名為「湯」，利用作為湯劑使用，之所以沒有另加說明，因為方名已經提示為湯，故不用再特意說明。另外一些註家認為，因先煮茯苓、白朮，然後再下戎鹽。

3 小便不利類方

《傷寒雜病論》中約有60余條條文提到小便不利，其中《傷寒論》的條文涉及到了《三陽病》與《少陰病》篇，主方有桂枝去桂加茯苓白朮湯（水飲內停，太陽腑氣不化）、五苓散（水停下焦、膀胱氣化不利）、柴胡加龍骨牡蠣湯（邪犯少陽、三焦不利、決瀆失司）、柴胡桂枝乾薑湯（邪犯少陽、三焦不利、決瀆失司）、甘草附子湯（風濕相搏）、豬苓湯（陽明少陰受邪、津液受損、水氣不利）、茵陳蒿湯（濕熱內鬱、三焦不利）、大承氣湯（陽明熱傷津液）、桃花湯（少陰下利、腎陽不化）、真武湯（陽虛水泛、腎不治水）。在「或然證」中見有小便不利的主方有小青龍湯、小柴胡湯、四逆散，主要與水飲內停、樞機不利或氣機不暢有關。

《金匱要略》中條文主要分佈在《痙濕暍》、《血痺虛勞》、《水氣病》、《消渴小便不利淋病》、《黃疸》等篇，主方有甘草附子湯、八味腎氣丸（虛勞腎氣不化）、五苓散、栝蔞瞿麥丸（腎陽不足、膀胱氣化不利）、豬苓湯、越婢加朮湯（水邪閉肺、水道不通）、桂枝加黃耆湯（水邪在表之黃汗）、大黃硝石湯（濕熱鬱蒸而黃疸）、葵子茯苓散（妊娠有水汽）等。其中蒲灰散（濕熱）、滑石白魚散（血淋）、茯苓戎鹽湯（膏、勞淋）收錄在《消渴小便不利淋病》篇。

根據上述推測《傷寒雜病論》中小便不利的主要病機有：1.邪犯三陽或水飲內停，三焦不通，決瀆失司（如桂枝去桂加茯苓白朮、桂枝加黃耆湯、五苓散、越婢加朮湯、葵子茯苓散等）；2.濕熱困阻，小便不暢（如茵陳蒿湯、大黃芒硝湯、蒲灰散）；3.熱盛傷津或津液虧虛，小便化源不足（大承氣湯、豬苓湯、桃花湯等）；4.腎陽虧虛、膀胱氣化不利（甘草附子湯、腎氣丸、栝蔞瞿麥丸等）。其中含有白朮、茯苓的主方都為水邪氾濫、三焦決瀆失司導致的小便不利而設。另外，茯苓戎鹽湯中茯苓為主藥，茯苓用藥在以上四種病機中均有出現。大致可以推測茯苓是小便不利的症狀的主藥，白朮乃為水飲所設。並且也可以推測茯苓戎鹽湯中是以小便不利症狀為重，而水飲內停症狀較輕。

4 茯苓戎鹽湯的主症

根據用藥分析，茯苓戎鹽湯最可能與上文第一個病機有關。臨床有很多水飲內停的水腫患者，會伴有小便不利的情況，但這些患者往往需要限制食鹽的攝入[5]。與茯苓戎鹽湯中加戎鹽似有矛盾之處。那麼茯苓戎鹽湯是治療哪種情況的小便不利呢？臨床有一種情況為低鈉血症，常伴有小便不利。臨床

香港註冊中醫學會 版權所有 Copyright HKRCM All Rights Reserved

多見於攝取過多水分、嚴重腹瀉、嘔吐、汗出過度、急慢性腎臟損傷等。由於此方收在《消渴小便不利淋證》篇，消渴病主要表現為口渴多飲，是否茯苓戎鹽湯為消渴中攝水太多造成低鈉血症不得而知？從現代醫學角度分析，大致推測茯苓戎鹽湯中的戎鹽可以用於電解質紊亂而小便不利的病人。如果臨床小便不通而水飲不重時，大劑量茯苓利水，可能導致利尿太過而出現脫水，加入戒鹽防止或糾正電解質失衡是比較合理的解釋。

5 總結

個人認為茯苓戎鹽湯是用於治療小便不利的緩急治標方劑，在其他症狀未明確時使用，其因有三。

第一，茯苓戎鹽湯與另外兩方並主小便不利。在傷寒雜病論中，不同藥方共主一病不常見，此外原文中亦未有對本條的小便不利症狀多加說明，從而反映此條文包含各種病因病機引起的小便不利。

第二，茯苓、白朮和戎鹽的作用除了利水之外，在治濕、治血、治熱、治虛方面都有歷代醫家支持，說明此方適合治療對應不同病因引起的小便不利。在病因病機不明確的情況下，投入此方不會加重病情，亦不會演變為誤治。

最後，與《傷寒雜病論》中其他組成包括茯苓、白朮的治小便不利方比較，其他方的茯苓用量明顯較少，而且用藥更多，組成更為複雜。相比之下，茯苓戎鹽湯的組成祇針對小便不利，沒有闡明其他症狀，故未能更進一步探討此方的病機。

6 基金專案

本研究由香港特別行政區政府中醫藥發展基金（21B2/024A_R1）資助。

參考文獻：

[1] 劉秀峰. 戎鹽的演變史探究 [J]. 鹽業史研究, 2020, (01): 69-75.

[2] 劉志龍, 黎崇裕. 少陰病八法探析 [J]. 中醫藥臨床雜志, 2017, 29(11): 1814-7.

[3] 阮冬冬, 袁軍, 孟祥燕, et al. 從六經辨治腎性水腫 [J]. 中醫學報, 2021, 36(04): 747-50.

[4] 楊煥彪, 王瑞烈. 加味茯苓戎鹽湯治療慢性活動性乙型病毒性肝炎52例 [J]. 廣西中醫藥, 1993, (01): 8-10.

[5] 湛韜, 李傑, 毛以林. 限鹽在中醫水腫類疾病治療的古代文獻探究 [J]. 湖南中醫藥大學學報, 2018, 38(09): 1012-5.

（編委：周叔英審校2025.01.15）

香港註冊中醫學會 版權所有 Copyright HKIOMP All Rights Reserved